

# 令和2年



# 計画表

## ～水郷荘デイサービス～

月	火	水	木	金	土
2 ・生け花&ゆさんこう ・輪投げ	3 輪投げ	4 輪投げ	5 輪投げ	6 輪投げ	7 輪投げ
身体をうごかしてリフレッシュ！（機能訓練）					
9 ・数字カードゲーム ・壁画制作 （桜の並木道）	10 ・数字カードゲーム ・壁画制作 （桜の並木道）	11 ・数字カードゲーム ・壁画制作 （桜の並木道）	12 歌謡体操	13 カラオケ	14 カラオケ
身体をうごかしてリフレッシュ！（機能訓練）					
16 ・生け花(AM) お楽しみ会	17 お楽しみ会	18 お楽しみ会	19 お楽しみ会	20 お楽しみ会	21 お楽しみ会
23 ・タオル体操 ・お花の コースター作り	24 ・足でGOゲーム ・絵手紙	25 ・タオル体操 ・お花の コースター作り	26 ・足でGOゲーム ・お花の コースター作り	27 ・足でGOゲーム ・大人の音読	28 ごぼう先生 の体操
身体をうごかしてリフレッシュ！（機能訓練）					
30 ごぼう先生 の体操	31 ごぼう先生 の体操				
身体を動かしてリフレッシュ！					