

おとなの学校時間割

令和8年 4月

	月	火	水	木	金	土
午前	★ぽかぽか教室 ・お花見ドライブ ・手浴&ネイルケア ・はつらつりハビリ ・おやつ作り(だんご) ・フェルトでパッチワーク	1 やって みよう!①	2 ちょっと 一息①	3 脳トレ プリント	4 脳トレ プリント	5 脳トレ プリント
午後						
午前	6 脳トレ プリント	7 脳トレ プリント	8 今月の ドリル	9 国語	10 考えて みよう!	11 やって みよう!②
午後	算数	国語 ★はつらつ りハビリ	DVD鑑賞 ★お花見 ドライブ	DVD鑑賞 ★お花見 ドライブ	輪投げ	輪投げ
午前	13 脳トレ プリント	14 ちょっと 一息②	15 脳トレ プリント	16 脳トレ プリント	17 脳トレ プリント	18 脳トレ プリント
午後	輪投げ	輪投げ	社会	国語	理科 ★手浴& ネイルケア	音楽 ★フェルトで パッチワーク
午前	20 脳トレ プリント	21 脳トレ プリント	22 脳トレ プリント	23 脳トレ プリント	24 脳トレ プリント	25 脳トレ プリント
午後	理科 ★おやつ作り	音楽	国語	社会	国語	算数
午前	27 脳トレ プリント	28 脳トレ プリント	29 自習	30 自習		
午後	保健体育	英語	おとなの ぬり絵	おとなの ぬり絵		

水郷荘 デイサービス 名前

様