

おとなの学校時間割

令和8年 3月

	月	火	水	木	金	土
午前	2 今月のドリル	3 やってみよう!①	4 脳トレプリント	5 ちょっと一息①	6 やってみよう!②	7 やってみよう!③
午後	歌謡体操	歌謡体操	国語	紙飛行機でGO!	紙飛行機でGO!	紙飛行機でGO!
午前	9 国語	10 社会	11 ちょっと一息②	12 脳トレプリント	13 脳トレプリント	14 脳トレプリント
午後	風船ポンポンゲーム	風船ポンポンゲーム	風船ポンポンゲーム	算数	美術	国語
午前	16 脳トレプリント	17 脳トレプリント	18 脳トレプリント	19 脳トレプリント	20 脳トレプリント	21 脳トレプリント
午後	社会 ★スクラッチアート	理科	算数 ★手浴&ネイルケア	音楽	国語	理科 ★はつらつリハビリ
午前	23 脳トレプリント	24 脳トレプリント	25 英語	26 脳トレプリント	27 脳トレプリント	28 脳トレプリント
午後	国語	保健体育	カレンダー作り	家庭科	社会	音楽
午前	30 自習	31 自習	★ぽかぽか教室 (少人数グループ活動) ・手浴&ネイルケア ・スクラッチアート(20円) ・はつらつリハビリ(園芸)			
午後	カラオケ	カラオケ				

水郷荘 デイサービス 名前

様