



おとなの学校時間割

令和8年 1月

	月	火	水	木	金	土
午前	★ぽかぽか教室 ・書初め・手浴&ネイルケア ・おやつ作り (白玉しるこ)			①	②	③
午後	・はつらつリハビリ ・飾り染め (縫い作業)			休み	休み	休み 
午前	⑤ 脳トレ プリント	⑥ 脳トレ プリント	⑦ 脳トレ プリント	⑧ 脳トレ プリント	⑨ 脳トレ プリント	⑩ 脳トレ プリント
午後	美術 ★書初め	英語	社会	理科	国語	音楽
午前	⑫ 国語	⑬ やって みよう!	⑭ ちょっと 一息①	⑮ 脳トレ プリント	⑯ 脳トレ プリント	⑰ 国語
午後	運試し タオルかけ	運試し タオルかけ	音楽 ★はつらつ リハビリ	国語 ★おやつ作り	算数	国語 ★飾り染め
午前	⑲ 脳トレ プリント	⑳ ちょっと 一息②	㉑ 脳トレ プリント	㉒ 社会	㉓ 今月の ドリル	㉔ 考えて みよう!
午後	算数	保健体育 ★手浴& ネイルケア	家庭科	運試し タオルかけ	運試し タオルかけ	運試し タオルかけ
午前	㉖ 脳トレ プリント	㉗ 脳トレ プリント	㉘ 脳トレ プリント	㉙ 自習	㉚ 自習	㉛ 自習
午後	社会	理科	国語	カラオケ	カラオケ	カラオケ

水郷荘 デイサービス 名前

様